

This package includes (1) Foot File, (1) protective cover, and (1) skin receptacle.

The Microplane® Foot File:

- is intended for removing dry skin and calluses on the heels and soles of the feet
- is specifically designed to work BEST on DRY skin, no need for pre-soaking
- can be sanitized or steam sterilized following recommended procedures – skin receptacle and protective cover may only be sanitized in Barbicide® solution

Foot File Use:

1. For best results, use on dry, moisture-free skin.
2. Install skin receptacle into backside of file surface with smaller end located nearest to the handle.
3. Remove protective cover from face of file.
4. Gently move Foot File in a back and forth motion (in direction of rounded file surface ends) across the area of the foot to be treated, adding slightly more pressure as needed to achieve the desired result. AVOID moving the Foot File in a side-to-side or circular motion.
5. Stop use when new skin is revealed or when callus has been removed, as overuse may cause feet to become sore.
6. To dispose of skin filings, remove skin receptacle from Foot File by pressing on lined press point with thumb. The opposite end will pop up slightly: Use fingertip to loosen.
7. Clean Foot File and skin receptacle after each use (see below).
8. Secure protective cover over file surface and re-install skin receptacle for storage between uses.

Cleaning Procedures:

Sanitizing Process – Foot File

1. Remove skin receptacle and protective cover from Foot File.
2. Flush front of file surface with running water for 5 seconds while slowly tilting paddle from end to end (seesaw action).
3. Turn file over and flush back of file surface with running water for 5 seconds, repeating the tilting motion described in step 2.
4. Prepare proper mixture of Barbicide® solution by following directions on Barbicide® container for “Beauty/Barber Instruments and Tools.”
5. Dip head of file completely in solution, insuring that the entire metal file surface is totally submerged. Move file head in a back-and-forth motion in the solution for 5 seconds.
6. Submerge the entire Foot File in the solution and allow it to soak for 10 minutes.
7. Remove Foot File from solution. Using tilting motion described in step 2, flush both the front and back of file surface with running water for 5 seconds each in order to remove any skin particles that might have settled on the tool while soaking.
8. Allow to air dry before next use.

Sanitizing Process – Protective Cover and Skin Receptacle

1. Flush both the protective cover and skin receptacle with running water for 5 seconds (front and back).
2. Prepare proper mixture of Barbicide® solution by following directions on Barbicide® container for “Beauty/Barber Instruments and Tools.”
3. Submerge pieces in solution and allow to soak for 10 minutes.
4. Remove from solution and flush them with running water for 5 seconds (front and back).
5. Allow to air dry before next use.

Sterilization Process – Foot File only

1. Remove skin receptacle and protective cover from Foot File.
2. Flush front of file surface with running water for 5 seconds while slowly tilting paddle from end to end (seesaw action).
3. Turn file over and flush back of file surface with running water for 5 seconds, repeating the tilting motion described in step 2.
4. Tightly wrap entire Foot File in aluminum foil and place in steam autoclave at 275 ºF, 15 psi for 15 minutes.
5. Following autoclave manufacturer’s instructions, precautions, and recommended personal protective equipment, remove sterilized parts from autoclave.
6. Allow to air dry before next use.

CAUTION: Do not use this product if you are diabetic, have poor blood circulation, or have any inflammation or open wounds on your feet. Consult your physician before using.

Microplane®…from the woodshop…to the kitchen…to the salon…an evolution to foot care revolution

ESPAÑOL

Esta presentación contiene (1) Lima de Pie, (1) cubierta protectora, y (1) recipiente para piel.

La Lima de Pie Microplane®:

- está concebida para eliminar la piel seca y los callos en los talones y plantas de los pies
- está diseñada para trabajar OPTIMAMENTE sobre piel SECA, no se requiere humedecer la piel previamente
- puede desinfectarse o esterilizarse con vapor siguiendo los procedimientos de limpieza recomendados a continuación – el recipiente para piel y la cubierta protectora solamente pueden ser desinfectados

Modo de empleo de la Lima de Pie:

1. Para obtener resultados óptimos, utilícela sobre piel seca, libre de humedad.
2. Instale el recipiente para piel dentro de la parte posterior de la superficie de la lima ubicando el extremo más pequeño cerca del mango.
3. Retire la cubierta protectora de la cara de la lima.
4. Cuidadosamente deslice la Lima de Pie hacia atrás y adelante (en la dirección del mango) sobre el área del pie que será tratada. Para obtener el resultado deseado, ligeramente añada más presión según se requiera. EVITE deslizar lateralmente o en forma circular la Lima de Pie.
5. Deténgase cuando la piel nueva quede al descubierto o los callos hayan sido eliminados, ya que el uso excesivo puede dañar los pies.
6. Para desmontar el recipiente para piel de la Lima de Pie y desechar las limaduras de piel, oprima sobre el punto de presión indicado en la línea. El extremo opuesto saltará ligeramente: Use la punta del dedo para liberarlo.
7. Limpie la Lima de Pie y el recipiente para piel después de cada uso siguiendo los procedimientos definidos abajo.
8. Para guardar la Lima de Pie entre sesiones, asegure la cubierta protectora sobre la cara de la lima y coloque nuevamente el recipiente para piel.

Procedimientos de Limpieza:

Proceso de Desinfección – Lima de Pie

1. Desmonte de la Lima de Pie la cubierta protectora y el recipiente para piel.

2. Limpie la cara frontal de la lima con agua corriente durante 5 segundos mientras que inclina la lima alternativamente de un extremo al otro (movimiento oscilatorio).
3. Voltee la lima y limpie el reverso de la lima con agua corriente durante 5 segundos, repitiendo el movimiento alterno de inclinación descrito en el paso 2.
4. Prepare la mezcla adecuada de solución Barbicide® siguiendo las indicaciones para "Instrumentos y Herramientas de Salones de Belleza/Peluquerías" en el envase del Barbicide®.
5. Sumerja completamente el cabezal de la lima en la solución: Asegúrese que la lima metálica quede completamente sumergida. Mueva el cabezal hacia atrás y adelante durante 5 segundos, manteniéndolo sumergido en la solución.
6. Sumerja completamente la Lima de Pie en la solución y déjela remojar durante 10 minutos.
7. Saque la Lima de Pie de la solución. Utilizando el movimiento oscilatorio descrito en el paso 2, enjuague con agua corriente la superficie frontal y el reverso de la lima durante 5 segundos cada lado para eliminar cualquier partícula que pudiera haberse asentado en la herramienta durante el remojo en la solución.
8. Permita que la lima se seque al aire antes de usarla nuevamente.

Proceso de Desinfección – Cubierta Protectora y Recipiente para Piel

1. Enjuague la cubierta y el recipiente para piel con agua corriente durante 5 segundos (frente y reverso).
2. Prepare la mezcla adecuada de solución Barbicide® siguiendo las indicaciones para "Instrumentos y Herramientas de Salones de Belleza/Peluquerías" en el envase del Barbicide®.
3. Sumerja completamente ambas piezas en la solución y déjelas a remojar durante 10 minutos.
4. Sáquelos de la solución y enjuáguelas con agua corriente durante 5 segundos (frente y reverso).
5. Permita que se sequen al aire antes de usarlos nuevamente.

Proceso de Esterilización – Lima de Pie

1. Desmonte de la Lima de Pie el recipiente para piel y la cubierta protectora.
2. Enjuague la cara frontal de la lima con agua corriente durante 5 segundos mientras que inclina alternativamente de un extremo al otro la lima (movimiento oscilatorio).
3. Voltee la lima y enjuague el reverso de la lima con agua corriente durante 5 segundos, repitiendo el movimiento alterno de inclinación descrito en el paso 2.
4. Envuelva por completo y apretadamente la Lima de Pie en papel aluminio. Póngala dentro de un esterilizador de vapor a 135 ºC (275 ºF), 1,05 kg/cm2 (15 psi) durante 15 minutos.
5. Siguiendo las instrucciones, precauciones y equipo de protección personal recomendado por el fabricante del esterilizador, retire la pieza esterilizada.
6. Permita que la pieza esterilizada se enfríe antes de usarlas nuevamente.

PRECAUCIÓN: No utilice este producto si usted es diabético, tiene mala circulación sanguínea, o si tiene alguna inflamación o heridas en los pies. Consulte previamente con su médico.

Microplane®…del taller de madera…a la cocina… al salón de belleza…una evolución a la revolución del cuidado de los pies

FRANÇAIS

Ce lot comprend (1) Lime à Pied, (1) couvercle protecteur, et (1) récipient à peaux.

La Lime à Pied Microplane®:

- est conçu pour retirer peaux mortes et callosités de vos pieds
- est conçu pour un usage OPTIMAL sur peaux SÉCHES
- peut être désinfecté ou stérilisé en suivant les consignes recommandées – le récipient à peau ainsi que le couvercle protecteur peuvent être désinfectées seulement

Utilisation de La Lime à Pied:

1. Pour un résultat meilleur, à utiliser sur peaux sèches seulement.
2. Pour capter la peau durant l'utilisation, mettre le récipient à peaux sur l'arrière de la lime avec la petite extrémité du coté de la poignée.
3. Retire le couvercle protecteur de la lime.
4. Doucement, déplace la Lime à Pied va-et-vient sur les parties du pied à traiter en exerçant plus de force tel que requis pour un meilleur résultat. Évite de déplacer la lime en cercle ou de droite à gauche.
5. Arrête quand la nouvelle peau apparaît ou quand la callosité a disparu.
6. Retire le récipient à peaux de l'arrière de la Lime à Pied pour vider les limailles.
7. Nettoie la lime, le couvercle, et le récipient à peaux avec eau savonneuse après chaque usage.
8. Pour l'encaissement, mettre le couvercle sur la face de la lime.

Procédures de Nettoyage:

Procédure de Désinfection - Lime à Pied

1. Retire le couvercle protecteur et le récipient à peaux de la lime.
2. Rince l'avant de la lime à l'eau claire pour 5 secondes.
3. Rincer l'arrière de la lime à l'eau claire pour 5 secondes.
4. Prépare votre solution de Barbicide® en suivant les consignes recommandées à la bouteille Barbicide® pour "Beauté/Barbier Instrumentes et Outillage."
5. En tenant la lime par la poignée, plonge complètement la face de la lime dans la solution pour 5 secondes.
6. Plonge entièrement la lime et laisse tremper pour 10 minutes.
7. Retire la lime de la solution et rince l'avant et l'arrière de la lime à l'eau claire.
8. Laisse la lime sécher avant l'utilisation prochaine.

Procédure de Désinfection - Couvercle Protecteur et Récipient à Peaux

1. Passer le couvercle et le récipient à peaux sous l'eau claire pour 5 secondes (avant et arrière).
2. Prépare votre solution de Barbicide® en suivant les consignes recommandées à la bouteille Barbicide® pour "Beauté/Barbier Instrumentes et Outillage."
3. Plonge le couvercle et le récipient à peaux dans la solution et laisse les deux pièces tremper pour 10 minutes.
4. Retire et rince les deux pièces à l'eau claire pour 5 secondes.
5. Laisse le couvercle et le récipient à peaux sécher avant l'utilisation prochaine.

Procédure de Stérilisation - Lime à Pied

1. Retire le couvercle protecteur et le récipient à peaux de la lime.
2. Rince l'avant de la lime à l'eau claire pour 5 secondes.
3. Rince l'arrière de la lime à l'eau claire pour 5 secondes.
4. Enveloppe la Lime à Pied dans du papier aluminium et mette au autoclave à vapeur à 135 ºC (275 ºF), 1,05 kg/cm2 (15 psi) pour 15 minutes.
5. Retire la lime de l'autoclave en suivant les précautions nécessaires.
6. Laisse la lime sécher avant l'utilisation prochaine.

PRUDENCE: N'utilise pas ce produit si vous êtes diabétique, avez une mauvaise circulation sanguine, ou avez inflammation ou blessures ouvertes sur vos pieds. Consulte en premier votre médecin.

Microplane®…de l'atelier…à la cuisine…au salon…une évolution pour la révolution des soins des pieds.